

Mindjeris di Guiné nô lanta

“Les dones de Guinea ens alcem”



Un projecte de:



COHESIONART

1. Resum executiu

Mindjeris di Guiné nô lanta és un projecte integral que connecta cultura i acció per a visibilitzar les veus de dones de Bissau i enfortir les seves capacitats: s'articula entorn d'un documental, una exposició fotogràfica i un programa formatiu d'acompanyament en emprenedoria amb enfocament de gènere.

El projecte neix a partir d'un procés d'escolta i col·laboració impulsat per COHESIONART a Guinea Bissau, en converses sostingudes amb dones locals. D'aquesta trobada va sorgir el documental "Dones de Bissau", concebut com una eina per a relatar de manera directa i sensible els obstacles i les oportunitats que afronten les dones emprenedores, així com la seva capacitat de lideratge i resiliència, en un context condicionat per normes patriarcal i desigualtats de gènere.

Durant el desenvolupament del documental va sorgir el desig d'ampliar el relat més enllà del format audiovisual i es va impulsar una proposta d'autorepresentació fotogràfica: les participants van construir una mostra del seu món a través d'imatges que reflecteixen les seves històries, els seus espais, les seves activitats i allò que consideren significatiu. Aquest procés va donar lloc a l'exposició *Nô odja, nô mostra* (Mirem, Mostrem) – Dues mirades, una veritat compartida –, un exercici de memòria col·lectiva que integra la mirada de les protagonistes i la del fotògraf Juan García de la Fuente.

El coneixement profund d'aquestes vivències va impulsar un pas més: el programa formatiu "Apoderament femení a Bissau", que integra enfocament afro-feminista, cultura de pau i lideratge comunitari, amb l'objectiu d'enfortir capacitats i acompanyar el disseny i prototipatge de projectes amb potencial de sostenibilitat, autonomia i millora comunitària.

En síntesi, *Mindjeris di Guiné nô lanta* s'articula en tres accions:

1. Documental: **Dones de Bissau**
2. Exposició fotogràfica: **Nô odja, nô mostra** (Mirem, mostrem) – Dues mirades, una veritat compartida.
3. Programa formatiu: **Apoderament femení a Bissau**

No es tracta només d'aconseguir alguna cosa per a una mateixa, sinó de deixar alguna cosa per a la societat.

Eliza, extracte del documental.

“ *Aquestes pràctiques i costums van en contra de la dignitat humana.*

Les dones guineanes són les que sustenten la societat.

Perquè Guinea tingui pau, les dones hem d'alçar-nos. ”

Extractes del documental.

3. Nô odja, nô mostra (Mirem, mos- trem) Dues mirades, una veritat com- partida

La veu d'elles: Fotografies d'autora realitzades per les dones del projecte amb càmeres analògiques d'un sol ús en blanc i negre. Aquestes imatges ens ofereixen una mirada íntima i autèntica del seu dia a dia, on cada fotograma conta una història de resistència, esperança i sororitat. El blanc i negre converteix les seves vides en art, mentre elles prenen el control de la narrativa visual.

Visió de l'Artista: Fotografies en color realitzades per Juan García de la Fuente que capturen l'essència i el paper fonamental de la dona en els seus entorns quotidians. Aquestes imatges ofereixen una perspectiva externa però compromesa, on la llum, el color i la composició es converteixen en eines per a visibilitzar la dignitat, la força i la tendresa de les dones de Bissau en el seu context social i cultural.

Format: (20–25 fotos gran format + textos)

- Durada recomanada (2–4 setmanes)
- Inclou (cartel·les/textos + mediació)
- Requisits (paret/il·luminació/penjat)
- Visita guiada a càrrec de Juan García de la Fuente (codirector i coordinador). Participació de protagonistes segons disponibilitat.



4. Apoderament femení a Bissau

El programa “Apoderament femení a Bissau” és l'eix formatiu de Mindjeris di Guiné nò lanta. És una iniciativa de formació i acompanyament adreçada a dones joves de Bissau, orientada a reforçar la seva autonomia econòmica, la seva capacitat de decisió i el seu lideratge comunitari. El programa es basa en una metodologia pròpia, dissenyada per al context local, que incorpora metodologies àgils de disseny de projectes i de models de negoci amb impacte social: identificació de necessitats reals, definició de proposta de valor, prototipatge i validació amb usuàries i comunitat, i iteració per millorar la viabilitat i la sostenibilitat. Tot plegat s'articula amb un enfocament transformador de gènere que enforteix l'autoestima, la negociació i la presa de decisions en entorns marcats per desigualtats.

L'itinerari es desenvolupa en dues fases:

Fase 1 · Pilot i enfortiment 2024-2026

Respon al marc pressupostari disponible i es concentra en competències clau per a passar de la idea a l'acció, des del primer cicle:

- Alfabetització financera i habilitats empresarials bàsiques
- Disseny de models de negoci amb enfocament de gènere i impacte social.
- Prototipatge i validació d'iniciatives
- Tallers de lideratge, drets de les dones i cultura de pau

Objectiu: que les participants desenvolupin iniciatives viables i enforteixin capacitats aplicables de manera immediata.

Fase 2 · Implementació i escalat (a finançar) 2027+

Amplia l'abast del programa mitjançant l'augment d'hores formatives i edicions anuals, incorpora acompanyament estès i activa mecanismes d'accés a finançament (fons llavor, aliances i/o microcrèdits). Aquesta fase integra mòduls aplicats segons aliances locals i oportunitats del territori (p. ex., cooperativisme, gestió de petits negocis i altres àrees productives).

La Fase 2 s'activa mitjançant aliances i finançament específic, garantint disseny responsable, traçabilitat i sostenibilitat. Cada edició preveu formació i acompanyament d'alta qualitat per a 20 dones, consolidant un model replicable i escalable.



4. Sobre COHESIONART

COHESIONART és una ONGD sense ànim de lucre nascuda el 2019 amb l'objectiu de transformar realitats a través de l'art i la innovació social. Creem ponts entre comunitats per a construir un futur més just, inclúsiu i cohesionat, combinant producció cultural, mediació comunitària i programes d'enfortiment de capacitats amb enfocament de drets, cultura de pau i igualtat de gènere. Treballem entre Catalunya i Guinea Bissau, impulsant experiències culturals i educatives amb impacte social tangible.

A més, dissenyem i produïm activitats per a esdeveniments i programacions culturals –concerts, accions lúdiques, formacions i propostes participatives– integrant valors de convivència, interculturalitat, cultura de pau i enfocament de gènere, adaptades a públics diversos i a objectius institucionals o comunitaris.

Resultats i línies d'acció:

Educació i cohesió social: 450 tallers, 8000 participants

Xarxes comunitàries: Xarxa de Treball Comunitari de Sant Feliu de Llobregat i Comunalitats de Sant Feliu de Llobregat.

Producció cultural: 2 documentals, exposició fotogràfica itinerant i promoció d'artistes locals.

Cooperació internacional: 6 projectes de cooperació internacional que inclouen dotació de 3 pous amb bombes solars en la zona de **Colonato i Aeroporto (Bissau)**.

Alguns dels nostres projectes realitzats:

- Mindjeris di Guiné nô lanta (projecte global)
- Papereria solidària de la Facultat de Dret de Bissau
- Festival de cinema amb mòbils "1 minut per la diversitat"
- Apropa't a l'Àfrica Subsahariana (interculturalitat i sensibilització)
- Ubuntu, sóc perquè nosaltres som (educació i cultura de pau)
- VIURE Sant Feliu Diversa (interculturalitat i sensibilització)
- Ponts d'Art (formació en arts escèniques per a menors estrangers no acompanyats)
- Calles del Rap (el rap com a eina de cohesió social per a joves en situació de vulnerabilitat)

Artistes, companyies i projectes creatius:

Dyata; Kairo Life Band; Nino Galissa; Cromalite; Grupo musical Sobre la Marcha; Cantautor Javi Jareño; Compañía de danza Matria Libre; Escuela de danza Ada Saliu; Compañía Si la Bok.

Participem en:

Festa de la Diversitat de L'Hospitalet; Fira de la Solidaritat i la Interculturalitat de Sant Feliu de Llobregat.

Aliances i col·laboracions:

Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat; Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat; Ajuntament de Sabadell; Xarxa de Treball Comunitari de Sant Feliu; Comunalitats de Sant Feliu; AFAP; Amics de la Natura de Sant Feliu; CineBaix; Escola d'Art i Disseny Serra i Abella; Escola Sant Jaume (FEP); Wylsum Gallery; Asociación Afromurcia; Proyecto Potopoto; Arte sin Fronteras.

Cooperació i aliances internacionals / Guinea-Bissau:

LAZZUM (local), ImpactHub Bissau, UNESCO, Learning by Helping, Grupo do Teatro do Oprimido, Grupo teatro fiminino Okinka Pampa, Forum de paz de Bissau.

Contacta:

📞 608 97 17 61

✉ cohesionart@cohesionart.org / jgdelafuente@gmail.com

🌐 <https://www.cohesionart.org/>

✍ Inscrita al Registre Nacional d'associacions: n. 616584